



REGISTRO DE CLASE	Programar una visita de preinscripción, para el registro de las clases y la colección de datos
9-10:00 AM	TEMA (1 HORA)
	Introducción: Orador, invitado, nuestros programas, etc.
	Entender la Diabetes, Las Complicaciones a Largo Plazo, El Cuidado de los Pies y Fumar
	Las complicaciones agudas incluyen la subida y bajada de azúcar
10-11:00 AM	TEMA (1 HORA)
	Tomando Medicamentos
	Mi Plan de Emergencia para la Diabetes
11-12:00 PM	TEMA (1 HORA)
	Nutrición: Cambio de Estilo de Vida y Días de Enfermedad
12-1:00 PM	ALMUERZO
	(por su cuenta)
1-2:00 PM	TEMA (1 HORA)
	Monitoreo y Monitoreo a Largo Plazo
	Actividad Física con Diabetes
	Afrontamiento Saludable
	Exámenes Preventivos e Inmunizaciones
	Establecimiento de Objetivos, Resolución de Problemas y Mis Objetivos de Salud
	Instrucciones posteriores a la clase (Postest, Plan de Acción y Evaluación de la Clase)