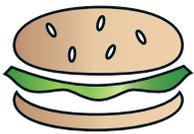


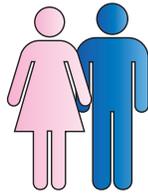
## ALTO NIVEL DE AZÚCAR

La hiperglucemia, también llamada nivel alto de azúcar en sangre, ocurre cuando los azúcares en la sangre están por encima del rango objetivo. **Para las personas con diabetes, el rango objetivo es 80-130 mg/dl antes de las comidas y 80-180 mg/dl dos horas después del primer bocado de una comida.** Con el tiempo, tener demasiado azúcar en la sangre puede causar problemas de salud, como enfermedades cardíacas, daño a los nervios, problemas oculares y enfermedad renal.

### Sintomas:



Hambre



Vejiga  
o infecciones  
vaginales



Pies  
doloridos  
y quemados



Micción  
frecuente



Visión borrosa



Siempre  
cansado/debil



Heridas que  
sanan lentamente



Dolor de  
cabeza y  
confusión



Sed  
extrema



Mal humor/  
irritabilidad



Pérdida de peso  
inexplicable con  
lecturas de azúcar en  
sangre superiores a 250  
mg/dl

### Causas

- Comer más carbohidratos de lo habitual
- Beber bebidas azucaradas
- Omitir medicamentos o tomar la dosis de medicación incorrecta
- Ser menos activo de lo normal
- Enfermedad/Estrés
- No rotar los sitios de inyección de insulina o utilizar viales/jeringas de insulina caducados
- Si está en la bomba de insulina, considere: tubos torcidos, con fugas o doblados, mal funcionamiento de la bomba, cartucho vacío o infección en el lugar de la perfusión

# HIPERGLUCEMIA

## Tratamiento:

- Beba agua o líquidos sin azúcar, al menos una taza (8 oz.) cada hora
- Controlar el azúcar en la sangre cada dos o cuatro horas
- Tome medicamentos para la diabetes según lo prescrito
- Siga el plan de comidas
- Hacer actividad física, a menos que esté restringido por el médico
- Controlar el estrés
- Llame a su médico si tiene lecturas constantes de azúcar en sangre alta o si está enfermo

## Si está tomando insulina:

- Si el azúcar en sangre es superior a 300 (240mg/dl para el tipo 1), compruebe si hay cetonas en la orina
  - Las cetonas se acumulan cuando el cuerpo no tiene suficiente insulina para mover azúcar a las células, por lo que el cuerpo descompone la grasa para obtener energía
- Llame a su médico si tiene cetonas en la orina
- No haga ejercicio si tiene cetonas en la orina